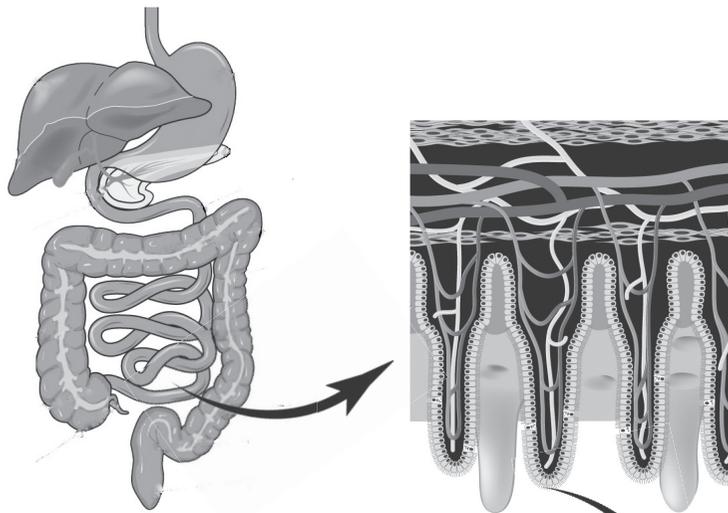


car c'est à mon expérience le seul exposé qui permet au mangeur de comprendre les fondements de la cure « Nouvelle flore ».

Représentons pour rappel le trajet du bol alimentaire qui, après décomposition par la salive en bouche et par quelques sucs digestifs dans l'estomac, va parvenir dans l'intestin grêle puis dans le colon. Celui-ci ne fait pas que pousser le bol alimentaire vers la sortie. Il en filtre la quintessence qu'il dirige vers le sang dont il n'est séparé que par une membrane fine comme du papier à cigarette. Celle-ci est la seule protection de notre corps qui ne soit composée que d'une épaisseur de cellules.

Cette muqueuse est en contact direct avec le sang, dans lequel elle envoie tous les nutriments qui permettront à notre merveilleuse mécanique de jouer, rire et chanter... à condition que la bouillie



Représentation imagée des villosités dans l'intestin grêle, supposées filtrer la bouillie alimentaire après qu'elle a été décomposée par les enzymes.
Illustrations: www.shutterstock.com.

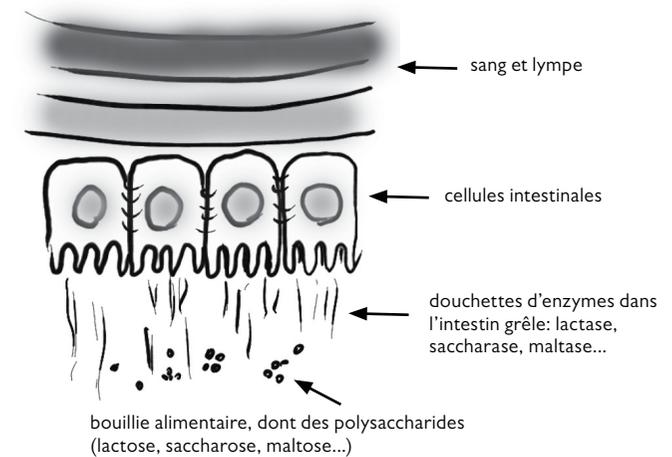
villosités,
voir agrandissement
page suivante

alimentaire (on va l'appeler « chyme » comme les pros) puisse être décomposée en molécules simples pour pouvoir nourrir le sang.

La muqueuse de l'intestin est couverte de petites saillies dentelées : les villosités intestinales (voir illustration ci-après). Ce n'est pas que de la décoration. Ces replis d'intestin secrètent les enzymes utiles à la décomposition de certains hydrates de carbone ou sucres afin de permettre leur absorption par tout le système. Ils sont indispensables pour désassembler les polysaccharides :

- l'enzyme maltase décompose le maltose des céréales (en gros),
- le saccharase déconstruit le saccharose du sucre,
- le lactase dégrade le lactose des produits laitiers, etc.

agrandissement des villosités de la page précédente



En temps normal, les villosités de l'intestin grêle produisent des enzymes pour décomposer les polysaccharides. Lors de la décomposition « normale » des disaccharides par une muqueuse intestinale performante, les nutriments peuvent donc pénétrer utilement le circuit sanguin après avoir été filtrés par les cellules ad hoc. Lorsqu'ils sont INcomplètement décomposés, vu l'absence d'enzymes et l'atrophie de la muqueuse, les sucres sont mal digérés, ils font la joie de la flore intestinale déviante, qui croîtra en beauté et en force, avec pour résultat force dégagement de gaz et sous-produits toxiques. Voir aussi les illustrations du phénomène des jonctions serrées qui s'ouvrent inopinément (p. 51).